

# NEURO-AURICULAR TECHNIQUE® (NAT)

## Ordnung schaffen im Gehirn, den Nerven, Organen und dem Gewebe.



Die **NEURO-AURICULAR TECHNIQUE® (NAT)** dient dazu, die Ordnung an den Synapsen des Gehirns und der oberen Wirbelsäule wiederherzustellen sowie an den Nervenfunktionen vom Gehirn zum Rückenmark, zu den Organen und zum Gewebe. Dazu werden fünf Öle entlang des Hinterhauptkamms – mit Schwerpunkt auf den Rückenmarksbereich – aufgetragen.

### Alternatives, rein natürliches Gesundheitsverfahren.

**NEURO-AURICULAR TECHNIQUE® (NAT)** wurde von [D. Gary Young](#) entwickelt und erstmalig 2007 in der Nova Vita Klinik in Ecuador vorgestellt. Unter Anwendung seiner essenziellen ätherischen Öle in Verbindung mit Akupressur an den Ohren erhielt diese Technik ursprünglich ihren Namen.

### Seit 2007 gibt es verschiedene Varianten in der Anwendung.

Gemeinsam ist allen Varianten, dass verschiedene ätherische Öle direkt entlang der Schädelbasis, der Halswirbel sowie der oberen Wirbelsäule aufgetragen und mit einer speziellen Technik eingearbeitet werden. Hier ist eine wichtige Verbindung zwischen Gehirn, inneren Organen, Muskeln und Nerven.

Aufgrund ihrer molekularen Struktur gelangen die ätherischen Öle schnell ins Blut und in die Zellen und können dort wirken. Entspannung und Wohlbefinden sowie Harmonie in Körper, Geist und Seele können mit der NAT erreicht werden. Diese Technik ist sehr einzigartig und leistungsstark.

**100 % reine ätherische Öle** können durch ihren Duft und ihre einzigartige Molekularstruktur das limbische System (Sitz von Stress, Emotionen) und den Hypothalamus direkt anregen. Reinste Essenzen können einen beruhigenden Effekt haben oder bei der Überwindung von Angstzuständen und Hyperaktivität helfen – bei Menschen und auch bei großen und kleinen Tieren.

### NAT heute

Die **Neuro-Auricular Technique®** - wie sie heute angewendet und gelehrt wird - hat nichts mehr mit deren ursprünglichen Anwendung am Ohr zu tun. Heute wird sie im Bereich des 5. Brustwirbels und dem Hinterhauptbein – auch Occiput genannt – durchgeführt. Sie wurde von Gary Young weiterentwickelt, um tiefsitzenden Stress und nervlich bedingte Erkrankungen zu lösen. Diese Anwendung führt zu einer verbesserten Kommunikation zwischen den Synapsen des Gehirns mit den Spinalnerven, den Nerven des Rückenmarks und den Faszien.

Verschiedene ätherische Öle werden nacheinander an der Schädelbasis und dann entlang der Wirbelsäule bis zum 5. Brustwirbel mit „Roll-Ons“ aufgebracht. Dadurch kann der gesamte Körper erreicht werden. In der Standardanwendung werden 5 ätherische Öle zur Entspannung und Stressreduktion eingesetzt:



## **NEURO-AURICULAR TECHNIQUE® (NAT)**

Bei dieser Massage werden die reinen ätherischen Öle wie Weihrauch, Ruta Vala, Deep Relief, Stress Away, Valor eingesetzt. Sie können je nach Situation ersetzt werden durch Pfefferminze, Lavendel, Baldrian, römische Kamille, Zedernholz, Sandelholz, Ocotea, Strohblume sowie weitere kostbare ätherische Essenzen, diese werden direkt auf der Wirbelsäule und an der Schädelbasis aufgetragen. Die Essenzen finden mit dieser spezifischen Technik an der Schädelbasis einen direkten Zugang zum Locus coeruleus (Medulla), einem Bereich im unteren Teil

des Gehirnes, welcher bei vielen Nervenerkrankungen in seiner Wirkung eingeschränkt ist.

## **„Ordnung schaffen, Stimmung heben, Wohlbefinden zurückgewinnen und programmiere dein Gehirn NEU – bringe Licht ins Dunkel!“**

### **Diese Technik kann unterstützen bei:**

- Stress
- Burn-out
- Schmerzen (Rückenschmerzen)
- Kopfschmerzen oder Migräne
- Lernschwierigkeiten
- Parkinson
- Alzheimer
- Taubheitsgefühlen
- Multipler Sklerose
- Emotionalen Traumen
- Panikattacken
- Depression
- Autismus
- ADHS
- Schlaflosigkeit
- Spastischem Muskeltonus
- Ängsten
- Schlaganfall
- Demenz
- Entzündungen, etc.



alles Themen unserer Zeit.

Die ätherischen Öle können dafür sorgen, dass das Gehirn mit mehr Sauerstoff angereichert wird und damit eine bessere Durchblutung gegeben ist. Die Gedächtnisleistung und auch die Konzentration können somit verbessert werden.

Durch diese Technik können beschädigte Zellen wieder repariert und gereinigt werden. Selbst an den Nervenenden (Synapsen) kann sich die reinigende Wirkung der Öle entfalten. Die Zelle ist erst dann wieder in der Lage, mit ihrer Außenzellwand zu kommunizieren. Nährstoffe können aufgenommen und Abfallprodukte abgeführt werden, was für das Überleben der Zelle sehr wichtig ist.

Sind die Nervenenden voller Ablagerungen, dann werden die elektrischen Impulse retourgeleitet, statt in chemische Neurotransmitter umgewandelt. Dies schädigt langfristig die Nerven und ihre schützende Myelinscheide.

Bei vielen Nervenerkrankungen können die Reinigung und der Wiederaufbau durch die Essenzen sehr hilfreich sein.

Wenn die Nerven wieder voll funktionsfähig sind, kann der ganze Körper wieder optimal mit den nötigen Informationen und Reizen versorgt werden. Dies hat einen entscheidenden Einfluss auf die Funktion aller Organe und Muskeln sowie auf unser Denken, Lernen und Fühlen.

**Die Wirkung der Massage kann bis zu 7 Tage anhalten.  
Insgesamt dauert die reine Behandlungszeit etwa eine Stunde und kostet 60,00 € inklusive der 5 ätherischen Öle.**

***Eine Neuro-Auricular-Massage ersetzt keinen Arztbesuch, kann jedoch als positive Ergänzung sowie Unterstützung der Behandlung dienen.***



## Weihrauch ätherisches Öl – 5 ml

Weihrauch – Frankincense

Weihrauch ist eines der ältesten ätherischen Öle und wird vor allem bei der Meditation - zur Steigerung innerer Ruhe und Ausgeglichenheit - verwendet. Im Vorderen Orient, wo man es schon seit Tausenden von Jahren bei religiösen Zeremonien einsetzt, ist Weihrauch auch als „Heiliges Salbungöl“ bekannt. Bereits zu den Zeiten Christi war das Öl hochgeschätzt und es ist als eine jener Gaben überliefert, die Jesus anlässlich seiner Geburt überreicht wurden. In China wird die Kraft des Weihrauchs seit jeher ganz allgemein zur Förderung der Gesundheit genutzt. Auch heute noch wird Weihrauch sowohl als zeremonielles Öl als auch für aromatische Zwecke verwendet. Ätherisches Weihrauchöl kann auf die Haut aufgetragen oder mittels Diffusor vernebelt werden.

Die wichtigsten Vorzüge:

- Steigert das spirituelle Bewusstsein und die Wirkung von Meditationen.
- Wirkt wohltuend auf das emotionale Gleichgewicht.
- Fördert die Gesundheit der Haut.
- Besitzt ein anregendes, stimmungsaufhellendes Aroma.



## Ruta Vala ätherisches Öl – 10 ml

Die Ölmischung Ruta Vala hat eine beruhigende Wirkung und fördert die Entspannung von Körper und Geist. Außerdem hilft sie, Stress zu verringern. Die Mischung erhöht die Fähigkeit, ungünstige Einstellungen loszulassen und fördert eine positive Lebenseinstellung.



## Stress Away ätherisches Öl (Roll-On) – 10 ml

Die ätherische Ölmischung **Stress Away™** hilft gegen täglich auftretenden Stress. Mit Stress Away können Sie erstmalig die stresslindernde Wirkung der ätherischen Öle von Limette und Vanille in einem genießen. Außerdem enthält die Mischung Copaiba und Lavendel, deren Wirkstoffe mentale Anspannungen lösen und für einen ausgeglichenen Gemütszustand sorgen. Kraftvolle Pflanzenwirkstoffe wie Cedrol (aus Zedernholz) und Eugenol (aus der Vanille) helfen bei Nervenanspannungen und wirken beruhigend. Gekrönt wird die Rezeptur durch den exotischen Duft von Ocotea, unserem exklusiven ätherischen Öl aus Ecuador.

- Reduziert Stress bereits im Vorfeld, wenn sich Situationen mentaler Anspannung ankündigen.
- Reduziert Stressfaktoren, die sich negativ auf den Schlaf auswirken können.
- Stärkt und erhöht das Bewusstsein.

### Für wen ist das ätherische Öl Stress Away geeignet?

- Für Menschen, die sich nach Entspannung sehnen.
- Für alle, die in kritischen Situationen einen klaren Kopf behalten möchten.
- Für Personen, die sich leicht aus dem Konzept bringen lassen.



## Deep Relief ätherisches Öl (Roll-On) - 10 ml

Deep Relief™ hat eine wohltuende Wirkung der ätherischen Öle wie Pfefferminze, Wintergrün, Dorado Azul und Immortelle jederzeit genießen. Die beliebte Ölmischung ist Ihr verlässlicher Begleiter durch den Alltag – egal ob im Beruf oder in der Freizeit, wie zum Beispiel im Fitnessstudio.

Öle wie Pfefferminze oder Wintergrün erfrischen und kühlen während oder nach dem Training; dazu verleiht der belebende Duft viel positive Energie für alle anstehenden Aufgaben. Deep Relief mit dem praktischen Roll-On-Aufsatz ist immer mit dabei: denn es passt perfekt in jede Sport- oder Handtasche.



## Valor ätherisches Öl – 5 ml

Valor® - Mut ist eine kraftvolle Kombination aus ätherischen Ölen, die auf die körperlichen sowie seelischen Aspekte des Körpers einwirkt und Gefühle von Stärke, Mut und Selbstachtung bewirkt. Wohlbekannt für seine beschützenden Eigenschaften, fördert Valor unsere inneren Kräfte, mit denen wir auf Herausforderungen des Alltags antworten können. Es wurde außerdem festgestellt, dass Valor dem Körper hilft, seine Balance und innere Ausrichtung wiederzufinden.

Die ätherische Ölmischung Valor® (Mut) zählt nicht nur zu den beliebtesten Produkten unserer Mitglieder, sondern auch zu den Favoriten unseres Firmengründers und Aufsichtsratsvorsitzenden D. Gary Young. Die Mischung aus Schwarzfichte, Blauem Rainfarn, Kampferholz, Geranie und Weihrauch ist absolut einzigartig und verleiht Valor sein erdendes, angenehm nach Wald duftendes Aroma. Valor eignet sich zum Auftragen auf die Haut, z.B. für Massagen, ebenso wie für aromatische Anwendungen. Das wunderbare Aroma verhilft Dir jeden Morgen – oder auch am Ende eines harten Arbeitstages – zu einer positiven Einstellung.