

Raindrop Technique®

... mit ätherischen Ölen von therapeutischer Qualität

Die Raindrop Technique® mit den naturreinen ätherischen Ölen kann ein wunderbares Gefühl der Leichtigkeit entstehen lassen und Tiefenentspannung fördern.



Beauty und Wellness in besten Händen

Elke Schübert

Höhenstraße 17

61169 Friedberg (Hessen)

Fon: +49 (0) 6031 / 616 32

Fon: +49 (0) 173 / 3762632

Kontakt

Impressum

Stell dir vor ...

wir beginnen die Entspannung mit einer Fußmassage, bei der kraftvolle, wohlduftende ätherische Öle einmassiert werden. Die angenehme Atmosphäre und beruhigende Musik tun ihr Übriges. Im nächsten Schritt wenden wir uns der Wirbelsäule zu. Wie sanfte Regentropfen werden die reinen ätherischen Öle und Ölmischungen mit zarten Federstrichen nach dem Vorbild der Lakota-Indianer in den Rücken eingearbeitet. Es entfaltet sich ein beruhigender Duft, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Die gezielte Massage und ein abschließender warmer Wickel auf der Wirbelsäule als energetische Methode verstärken die Wirkung der Pflanzenwirkstoffe und sorgen für ein wohliges Gefühl, der Körper kommt in Balance und Harmonie.

Die Raindrop Technique® ...

... ist eine entspannende Aromaölanwendung, die uralte Tradition mit den neuesten Erkenntnissen verknüpft. Sie erhielt ihren Namen durch die Art der Anwendung der therapeutischen Öle: Sie werden unverdünnt aus einer Höhe von ca. 15 cm direkt auf die Wirbelsäule wie Regentropfen getropft, sodass die Öle sowohl mit dem physischen Körper wie auch seinem Energiefeld interagieren können.

... ist von den Native Americans inspiriert. Sie gehen davon aus, dass Regentropfen, die herunterfallen, Körper und Geist reinigen und erfrischen.

Da ätherische Öle therapeutischen Grades sehr leicht durch die Haut und Muskeln gelangen, erreicht diese Technik sehr tiefe Schichten des Körpers, ohne dass man viel Kraft aufwenden muss.

Die Wirbelsäule fühlt sich wieder elastisch an und schmerzende Blockaden können sich dabei auflösen.

Der Forscher [Dr. Gary Young](#) hat sein umfangreiches Wissen über die ätherischen Öle mit Energietechniken der Lakota-Indianer und der **Vita Flex®-Technik** vereint und daraus die **Raindrop Technique®** entwickelt. Nach ihrer Erkenntnis, sind viele Arten der Wirbelsäulenprobleme (Muskelverspannungen, Krämpfe, Schmerzen durch entzündungsverursachende Bakterien oder Viren) auf Blockaden oder Entzündungen und dadurch verkürzte Muskeln zurückzuführen. Dies kann in schweren Fällen bis hin zu einer Skoliose (wendeltreppenartige Verdrehung der Wirbelsäule) führen. Die Raindrop Technique® kann diesem Prozess durch ihren „Ordnungsprozess“ entgegenwirken.

Essenzielles Wissen der Natur - für Körper, Geist und Seele



Die Raindrop Technique® ist eine einzigartige Entspannungstechnik für Körper und Geist. Sie basiert auf Methoden, die bereits seit Jahrhunderten angewendet werden. Die Raindrop-Technik® hilft, den Körper durch gezielte Massage und spezielle energetische Methoden in Balance und Harmonie zu bringen. Außerdem sieht diese Technik die Verwendung ätherischer Öle zur Schaffung einer spirituellen, entspannten Atmosphäre vor.

Die ausgewählten Essenzen wirken entspannend und geben uns ein unbeschwertes Gefühl von Sicherheit und Lebensfreude!

Die Raindrop-Anwendung ist einmalig und in USA hat diese Technik nach 1989 bei unzähligen Fällen große Hilfestellungen geben können.

Sie kann sowohl an Menschen wie auch bei Tieren angewendet werden.

Ätherische Öle und wohlriechende Pflanzenessenzen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Schon die Ägypter kannten um ca. 4.500 v. Chr. die Heilkräfte der Natur.

Gary Young hat dieses alte Wissen erforscht, neue schonende Destillationsverfahren entwickelt, um so therapeutisch hochwirksame Essenzen herzustellen. Hergestellt werden diese ätherischen Öle aus besonders ausgesuchten ursprünglichen Pflanzen, die unter ganz bestimmten klimatischen Bedingungen wachsen und frei von chemischen Düngemitteln und Pflanzenschutzmitteln sind.

Der schonende Destillationsprozess mit niedrigen Temperaturen, niedrigem Druck und langer Destillationszeit gewährleistet, dass auch die empfindlichsten therapeutisch wirksamen Bausteine der Pflanzen in den ätherischen Ölen enthalten sind.

Diese so gewonnenen Essenzen haben ein großes Spektrum an Heilwirkungen auf unseren Körper (antiviral, antibakteriell, antioxidativ, hormonell ausgleichend etc.). Ätherische Essenzen berühren unser Herz, öffnen uns für die Schönheit, die uns umgibt und schließen geheime Türen unserer Seele auf..

Sie helfen, ein höheres Bewusstsein zu erlangen und negative Emotionen abzuschwächen.

Sie können den Regenerationsprozess auslösen und beschleunigen oder die Nerven stimulieren und Nährstoffe in die Zellen transportieren.

Ablauf der Raindrop Technique®-Anwendung

Die Anwendung ist wie folgt aufgebaut:

- Energieausgleich über die Fußsohle zur beruhigenden Einstimmung
- Stimulation entlang der Fußinnenkanten mit der Vitaflex-Technik (Abrolltechnik der Fingerkuppen)
- Auftropfen der Öle auf Wirbelsäule und Rücken, welche mit Enflourage, leichten Streichbewegungen mit „gefederten“ Fingern ausgeführt wird, beinhaltet „Featherstroke-Techniken“ (z. B. „Sonne, Palme, Energiestroke“), zarte Federstriche nach Vorbild der Lakota-Indianer, die bei manchen Gänsehaut auslöst. Es werden zusätzlich verschiedene Massagegriffe eingesetzt.

- Nach 5 Minuten sind die Wirkstoffe in jeder Zelle des Körpers nachweisbar angekommen und können jetzt die Selbstheilungskräfte im Körper aktivieren, die mehrere Tage oder sogar Wochen anhalten können, während die Verweilzeit der Essenzen selbst nur etwa 2 Stunden beträgt.
- Als Abschluss: Mithilfe einer warmen Kompresse können die ätherische Öle tiefer ins Gewebe einziehen, sodass sich die Muskeln noch tiefer entspannen.
Dauer: 10 - 20 Minuten, noch ein kurzes Nachruhen.

Was bewirkt die Raindrop Technique®?

Die Anwendung der Raindrop Technique® mit tief greifender Wirkung trägt dazu bei:

- die Körperenergie in Balance zu bringen
- die Tiefenentspannung zu fördern
- ein wunderbares Gefühl der Leichtigkeit entstehen zu lassen
- die Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- das Immunsystem, die Atemwege, das Skelettsystem, die Muskulatur und die Verdauung zu unterstützen
- dass Schlacken- und Säureablagerungen in Muskulatur und Bindegewebe vermehrt ausgeschieden werden können
- die Symptome von Skoliose zu lindern
- bei Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich Erleichterung zu verschaffen
- Spannungskopfschmerzen zur mildern
- bei allen Beschwerden, die von der Wirbelsäule ausgehen, Linderung zu verschaffen
- Entspannung für Körper, Geist und Seele einkehren zu lassen
- bei emotionalen Störungen in in die Mitte zurückzufinden
- Unterstützung bei Burn-out, Depressionen zu leisten, mentale Entspannung zu bewirken
- bei Lungenentzündungen die Helung zu unterstützen. Wissenschaftlich belegt ist das durch die Studie der „Weber State University Utah“ in USA (2011).

Die Raindrop Technique® ersetzt keinen Arztbesuch, kann aber in Kombination mit bereits bestehenden Therapien in verschiedenen Bereichen Linderung verschaffen.

Ätherischen Öle, die während der Raindrop-Technique verwendet werden:



Oregano ätherisches Öl – 5 ml

Oregano (Origanum vulgare, Origanum onites, Origanum minutiflorum, Origanum majorana) Oregano hat einen schweren, würzigen, scharfen Duft, der Gefühle der Geborgenheit und der inneren Sicherheit verstärken kann. Auch Oregano ist ein heißes Öl. Oregano ist sehr stark antibakteriell und antiviral und kann helfen, die Rezeptoren zu reinigen. Es wird bei Verdauungsbeschwerden, Atemwegsinfektionen eingesetzt.



Thymian ätherisches Öl – 5 ml

Thymian (*Thymus vulgaris*)

Thymian hat ein würziges, warmes, krautartiges Aroma, das sowohl kräftig als auch durchdringend ist. Thymian war schon in der Antike bekannt und enthält einen großen Anteil an Thymol. Auch Thymian ist ein heißes Öl, hat eine starke, breit gefächerte Wirkung gegen Bakterien, Viren und Pilze, ist sehr stark antibakteriell. Kann ebenfalls helfen, verklebte Rezeptoren zu reinigen; schafft Erlösung bei nervösen Erschöpfungen und ist erleichternd bei Atemwegserkrankungen.



Basilikum ätherisches Öl – 5 ml

Basilikum (*Ocimum basilicum*)

Brasilikum hat einen kräftiges, würziges Aroma, welches Körper und Geist belebt. Bei äußerlicher Anwendung erfrischt es den Geist und kann mentale Wachsamkeit bewirken. Außerdem hilft es, bei Massagen die Muskeln zu entspannen. Zudem wirkt das Öl beruhigend auf den Magen-Darm-Trakt.



Zypresse ätherisches Öl – 5 ml

Zypresse (*Cupressus sempervirens*)

Zypressen geben ein frisches, krautartiges und leicht immergrünes Aroma ab, das erfrischt und eine revitalisierende Wirkung hat. Bei fetter oder problematischer Haut ist Zypressenöl sehr hilfreich. Zypresse ist das Öl des Übergangs, des Loslassens, des In-den-Fluss-Bringens. Es kann die Kreislaufsysteme unterstützen und feststeckende oder auch stagnierte Materie anregen, sodass sie wieder in Fluss kommt.

Regt den Blutkreislauf an und hat einen starken Einfluss auf die Venen, wirkt positiv auf die Leber.



Wintergrün ätherisches Öl – 5 ml

Wintergrün (*Gaultheria procumbens*)

Wintergrün hat einen süßen, minzartigen Duft. Es beinhaltet den gleichen aktiven Wirkstoff (Methylsalicylate) wie Birkenöl und ist auch bei Massageanwendungen zur Linderung von Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich sowie strapazierter Muskeln nach sportlicher Betätigung sehr nützlich. Wintergrün ist sehr wärmend und pflegt schmerzende Muskeln oder Knochen. Ist bei Winterzeiten ein sehr angenehmes Öl, um Kälte aus dem Körper zu holen.



Majoran ätherisches Öl – 5 ml

Majoran (*Origanum majorana*)

Majoran ist würzig und hat ein holziges Aroma. Das daraus gewonnene Öl hat einen beruhigenden Charakter. Beruhigt den Geist. Es lindert überstrapazierte Muskeln nach sportlicher Betätigung und kann bei gelegentlichen Anspannungen wohltuend wirken. Majoran kann eine sehr entspannende Wirkung auf Muskeln und verhärtetes Gewebe haben. Kräftigende und wärmende Wirkung auf den Verdauungstrakt, krampflösend bei Menstruationsschmerzen,



Aroma Siez ätherisches Öl – 5 ml

Aroma Siez wurde speziell dazu kreiert, Verspannungen im Muskelbereich, die durch sportliche Betätigung eintreten können, zu lindern. Außerdem ist diese Mischung sehr angenehm zur Entspannung der Kopf- und Nackenmuskulatur und zum Erfrischen müder Füße.



Pfefferminze ätherisches Öl – 5 ml

Peppermint - Pfefferminze (*Mentha piperita*)

Pfefferminze hat ein starkes, reines, frisches, kühlendes, aktives, stechendes und minziges Aroma und gilt als eines der ältesten und meistgeschätzten Kräuter.

Dr. med. Jean Valnet studierte die Wirkung der Pfefferminze speziell auf Leber und Atmungsorgane. Andere Studien bestätigen die Bedeutung der Pfefferminze und ihre Wirkung auf den Geschmacks- und Geruchssinn, wenn das Öl eingeatmet wird.

Dr. William N. Dember von der University of Cincinnati erforschte die Fähigkeit der Pfefferminze, Konzentration und geistige Genauigkeit zu verbessern.

Dr. med. Alan Hirsch untersuchte den Einfluss von Pfefferminzöl durch Einatmen auf das Sättigungszentrum des Gehirns, welches das Gefühl von Gesättigtsein nach Mahlzeiten auslösen kann.

Seit langer Zeit bekannt und empfohlen zur Unterstützung der Verdauung.

Die ausgeprägt zellerneuernde Wirkung verhilft zu einer schnelleren Wundheilung, Narbenbildung unterbleibt bei regelmäßiger Einreibung.

Doppelblind-Studie: **D. Wabner, Ch. Beier**: Aromatherapie S. 10 zum **Vergleich** von **Paracetamol** und **Pfefferminzöl**: „Pfefferminzöl verhält sich gleich wie die Standardmedikation Paracetamol betreffend Wirksamkeit und Geschwindigkeit des Effektes.“

Versuche haben gezeigt, dass 2 Tropfen Pfefferminzöl Kolibakterien abtöten.



Valor – Mut ätherisches Öl – 5 ml

Valor ist eine kraftvolle Kombination ätherischer Öle, die auf die körperlichen sowie seelischen Aspekte des Körpers einwirkt und Gefühle von Stärke, Mut und Selbstachtung bewirkt. Wohlbekannt für seine beschützenden Eigenschaften, fördert Valor unsere inneren Kräfte, mit denen wir auf Herausforderungen des Alltags antworten können. Es wurde außerdem festgestellt, dass Valor dem Körper hilft, seine Balance und innere Ausrichtung wiederzufinden.

Viele Muskeln sind selbst für den erfahrensten Masseur nicht erreichbar. Genau da setzt die Raindrop Technique® an. Durch das Auftragen der Öle auf den Rücken ziehen die pflanzlichen Wirkstoffe in die Rückenmuskulatur ein. Dort angelangt, wirken sie nun bis zu zwei Wochen. Sie bekämpfen Bakterien, Viren und Pilze, die sich zwischen den Muskelfasern eingebettet haben.

Die Raindrop –Technique® reine Behandlungszeit dauert ca. 90 Minuten und kostet 90,00 € Inklusive der 9 ätherische Öle enthalten, die bei dieser Massage eingesetzt werden.