

Lomi Lomi Massage Körperarbeit



Der Ursprung der **Lomi-Massage** liegt in Hawaii. Dort wurden über Jahrhunderte alte Familientraditionen von den Kahunas (Heilern) weitergegeben. Daher kann man nicht nur von einem einzigen Lomi - Stil sprechen, sondern eher von einer Fülle von Inspirationen.

Bei uns eher als Wellness-Massage bekannt geworden, ist die Lomi-Massage ursprünglich mehr. Sie ist eine tiefgehende Körperarbeit und ein zentrales Element traditioneller hawaiianischer Heilkunst.



Tauchen Sie ein in die Magie des Körpers und wohlriechender naturreiner Essenzen, **Lomi Lomi** ein und erfahren Sie was die traditionelle Hawaiianische Körperarbeit auf sich hat. Gerade in einer Zeit, in der Themen wie „Burnout“ und „Stress“ zur Tagesordnung gehören, gibt es in unserer Gesellschaft ein großes Potential für eine qualitativ hochwertige **Lomi-Massage**. Diese traditionelle Hawaiianische Massagekunst den Körper mit einbezieht, ein angenehmes Körpergefühl und zu einer tiefen Entspannung führt, den Geist befreit und in Ruhe bringt und den Fokus für das Wohlbefinden der Seele auf sich zieht. Sie kann wohl auch körperliche als auch seelische Probleme und Blockaden lösen.

Achtsamkeit, Offenheit, das Annehmen und Zulassen von Emotionen gehören zu den wichtigsten Prinzipien dieser Massageform. Dadurch soll die Energie, das „**Mana**“, im Körper zum Fließen gebracht werden.

Es ist eine einfache Methode mit einer sofortigen und langanhaltenden Wirkung, die tiefgehend, kraftvoll und dennoch sanft ist.

Charakteristische Merkmale der hawaiianischen Massagekunst sind die fließenden, kreisenden und ineinander übergehenden Streichungen abwechselnd sanften und kräftigen Massagegriffe mit Fingern, Händen und Unterarmen können körperliche Verspannungen gelöst und die innere Ruhe gefördert werden. Die Kombination der Streichungen mit sanften Dehnungen und Gelenkslockerungen unterstreicht diese Wirkung.

Die wellenartigen Streichungen gleichen der Kraft des Ozeans. Durch den steten Fluß der kreisenden Streichungen wird der Körper des Liegenden kraftvoll und beweglich. Und das in Verbindung mit ausgesuchten naturreinen Ölen.

In einer Anwendung wird der ganze Körper (keine erotische Dienstleistung) behandelt, daher werden meist **60 Minuten bis 120 Minuten** massiert und kostet zwischen **90,00 € bis 119,00 €**

Literatur

- Tamara Hrehorzak-Stephens, Abrahm Kawai'i, Eine kurze Geschichte über den Menschen, den Kahuna und die Kahuna * Körperarbeit (2013) Amazon Distribution GmbH