

Das wird ein schönes Jahr!

Auf welche Trends sich die Beauty-Redaktion ganz besonders freut



KEEP CALM AND LET IT RUN



Fitness



MARGIT HIEBL
Body-Autorin

Mein Benzingeld stecke ich im Frühling in das „Bike+“ von Zehus, das aus meinem Rad ein E-Bike

macht und mein Auto arbeitslos: Es wird in den Hinterreifen gebaut und schaltet sich automatisch zu, wenn es mir zu anstrengend wird. Mal sehen, wann sich die Kosten (1100 Euro) amortisiert haben.



BRIGITTE HAASE
Beauty-Redakteurin

Im Studio trainieren ist fad, ich bin bei Wind und Wetter draußen. Wie gut, dass Obstacle Racing, also Hindernislauf, der Fitnesstrend des Jahres ist! Am 16. April will ich in München beim „Spartan Race“ von Reebok starten. Dann kämpfe ich mich mit einer Freundin durch Matsch und über Hürden – und bin glücklich. Infos unter spartanrace.de

BEAUTY



SUSANNE WEISS
Beauty-Redakteurin

Bei uns Redakteurinnen sammelt sich gerne so einiges im Bad an, deshalb freue ich mich



auf diese platzsparende Innovation. Nach einer Online-Hautanalyse, die mit Dermatologen entwickelt wurde, bekommt man eine personalisierte Kombination aus Seren, Tages- und Nachtpflege empfohlen. Diese können in Pflege-Patronen in einen Spender eingebaut werden und man erhält täglich ganz präzise seine passende Dosis Hautpflege. Auch auf Reisen superpraktisch, weil man nichts mehr vergessen kann. Infos unter nuskin.com

„Ageloc Me“ von Nu Skin, um 780 Euro (ab März)