

# „Smovey“ – kleines Sportgerät mit großer Wirkung

Pressemitteilung von: [Kommunikationsbüro Ulrike Schächer](#) / PR Agentur:  
Kommunikationsbüro Ulrike Schächer



Vortrag beim Unternehmerinnen-Netzwerk Wetterau e. V.

Wer Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gezielt trainieren und dabei noch den Nebeneffekt einer Fettverbrennung und gleichzeitigen Lösung von Verspannungen der Muskulatur erzielen möchte, der hat mit dem Smovey-Schwingringsystem die richtige Wahl getroffen.

„Die vier in den Spiralschläuchen integrierten Stahlkugeln und das Griffsystem mit Dämpfungselementen stimulieren beim Trainierenden die Handreflexzonen und sorgen für eine spürbare Vibration“, so Elke Schübert, Antiaging-Coach und überzeugte Anwenderin dieses kleinen, rutsch- und wasserfesten Sportgerätes. „Bemerkenswert“, betont Schübert, „ist u. a. die Tatsache, dass dieses seit 2006 in Österreich produzierte, hochwertige Fitnesstool von Hand in einer sogenannten Integrationswerkstatt von Menschen mit leichten körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen hergestellt wird, das sorgt zusätzlich für ein gutes Gefühl“. Therapeuten, Ärzte und Masseur (m/w) sind von der positiven Wirkung überzeugt und empfehlen das Gerät zur Kräftigung des Herz-Kreislauf-Systems und sogar für den Einsatz als Trainingsgerät bei neurologischen Erkrankungen.

Zahlreiche körperliche Beschwerden können laut Hersteller gemindert werden, Verletzungen vorgebeugt und die Tiefenmuskulatur trainiert bzw. entspannt werden: Das Gesundheitsgerät formt und strafft Körper und Bindegewebe, stärkt die Knochenstruktur, hält mobil und beweglich. Das Sporttool ist klein, aber oho, die Handhabung kinderleicht; das Smovey-Training ist daher für so gut wie jede Alters- und Zielgruppe einsetzbar.

Inspiration für den Einsatz des grasgrünen Trainingsgerätes gibt die Wellness-Architektin während ihres Implusvortrages, der von praktischen Übungen für ein tägliches Fitnessprogramm mittels Smoveys begleitet wird.

Der Vortrag findet am Montag, 02.02.2015, um 9:30 Uhr in der Wasserburg, Haingraben 17 in Rosbach, statt.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit für den persönlichen Austausch. Gäste sind herzlich willkommen. Interessierte können sich anmelden bei: Christa Benedik-Eßlinger, [kontakt@benelex.de](mailto:kontakt@benelex.de).

Weitere Informationen unter [www.netzwerk-wetterau.de](http://www.netzwerk-wetterau.de)

Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten.

*Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.*

Kommunikationsbüro  
Ulrike Schächer  
Bei den Pflanzenländern 10  
61191 Rosbach  
Fon: 06003 7229 | Fax: 06003 7653  
E-Mail: [Le\\_bureau@t-online.de](mailto:Le_bureau@t-online.de)  
[www.u-schaecher.de](http://www.u-schaecher.de)

„Aufgeweckt – Das Unternehmerinnen Netzwerk Wetterau e. V.“ ist ein Zusammenschluss von Inhaberinnen kleiner und mittelständischer Unternehmen aus den Branchen Recht, Steuerberatung, Gesundheit, Kunstpädagogik, Feng-Shui, Fotografie, Social Media, Haar- bzw. Modestyling, Kommunikation, Coaching und Webdesign. Es trifft sich jeden ersten Montag im Monat zum Austausch und Netzwerken in der Rosbacher Wasserburg. Gäste sind herzlich willkommen.

Zweck des Vereins ist die berufs- und branchenübergreifende Förderung von Unternehmerinnen und Gründerinnen, insbesondere die gegenseitige Beratung, Förderung und Unterstützung durch Einbringung der fachlichen Kompetenzen und Erfahrungen, Austausch und Erarbeitung von Konzepten und Strategien zur Führung und dem Ausbau eigener Unternehmen. Die gebündelten Kenntnisse und Erfahrungen sollen auch dafür eingesetzt werden, andere Unternehmerinnen zu unterstützen und zu fördern.

